

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	配合養生美容、食療及保健按摩於美容護理組合
2. 編號	BEZZHC418A
3. 應用範圍	於提供保健按摩護理場所，能夠掌握養生美容、食療與保健按摩的相互關係，按照顧客的身體狀況及護理需要，提供合適的美容護理組合建議。
4. 級別	4
5. 學分	6（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: center;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解保健按摩與養生美容和食療的相互關係</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解保健按摩的功效及適用範圍 <ul style="list-style-type: none"> • 促進新陳代謝 • 加速血氣運行 • 改善肥胖體質 ◆ 瞭解養生美容與食療的基本概念及其相互關係 ◆ 瞭解設計養生美容之食療時需考慮的因素，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 年齡 • 體質 • 飲食習慣 • 過敏反應 • 疾病 • 禁忌症等 ◆ 瞭解保健按摩與養生美容、食療相配合的美容護理效果 <p>6.2 配合養生美容、食療及保健按摩於美容護理組合</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 掌握各類保健按摩技巧，結合食療與養生美容概念，按照顧客的身體狀況及護理需要，建議合適的養生美容、食療和保健按摩護理組合 ◆ 懂得清楚記錄及妥善保存相關護理記錄

7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none">(i) 能夠掌握各類保健按摩技巧及養生美容、食療知識；及(ii) 能夠掌握保健按摩與養生美容和食療的配合效果，根據顧客的身體狀況及護理目標，建議合適的養生美容、食療和保健按摩護理組合，以加強養生美容的效果。
8. 備註	