

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	進行養生保健按摩護理
2. 編號	BEZZHC320A
3. 應用範圍	於提供保健按摩護理場所，能夠掌握養生保健按摩護理技巧，按照顧客的身體健康狀況及護理需要，為顧客進行深層按摩護理。
4. 級別	3
5. 學分	9（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 養生保健按摩知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解養生保健按摩，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 按摩的種類 • 經絡腧穴的主治功能及定位方法 • 推拿按摩的作用原理及技巧 • 推拿手法的補瀉 • 按摩的禁忌等 ◆ 瞭解常用保健按摩法的特點和功效，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 全身保健按摩 • 美容按摩 • 運動按摩等 ◆ 瞭解人體不同部位適用的按摩手法及注意事項，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 頭面 • 胸腹 • 肩頸 • 腰背 • 上肢 • 下肢等

	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解常用按摩遞質的性能及使用方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 水劑 • 膏劑 • 粉劑 • 酊劑 • 油劑等 <p>6.2 進行養生保健按摩護理</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 掌握養生保健按摩的技巧，根據顧客的身體狀況及護理需要，為顧客進行按摩護理 <ul style="list-style-type: none"> • 不同身體部位的按摩方法 • 不同部位的經絡、穴位定位 • 按摩步驟和順序 • 按摩力度和頻率 • 時間控制 ◆ 掌握養生保健按摩技巧，透過觀察、詢問，確定顧客是否有按摩禁忌症 ◆ 於按摩進行期間，觀察顧客有否不良反應，並能即時採取補救措施 ◆ 清楚記錄護理詳情，並妥善保存
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <p>(i) 能夠掌握養生保健按摩知識；及</p> <p>(ii) 能夠掌握養生保健按摩技巧，按照顧客的身體健康狀況及護理需要，運用適當的按摩手法和技巧，為顧客進行按摩護理，以達到養生保健的效果。</p>
8. 備註	