

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	調配養生美容外敷物料
2. 編號	BEZZHC318A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，能夠瞭解養生美容常用的外敷物料的療效和應用特性，並根據顧客的皮膚性質、狀況和禁忌，正確地調配合適的養生美容外敷物料，以達到天然的養生美容功效。
4. 級別	3
5. 學分	6（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: center;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解養生美容的外敷物料概念</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解皮膚的種類和相關禁忌 ◆ 瞭解常用養生美容外敷物料的種類及功效 <ul style="list-style-type: none"> • 蔬果材料 • 其他材料，如： <ul style="list-style-type: none"> ▸ 蛋白 ▸ 蜂蜜 ▸ 牛奶 ▸ 酸乳酪等 ◆ 瞭解常用養生美容外敷物料的搭配及功效，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 酸乳酪配蜂蜜 • 檸檬汁配蜂蜜 • 白麵粉配橄欖油 • 牛奶配麥片等 ◆ 瞭解各類外敷物料的適用範圍及禁忌 ◆ 瞭解調配外敷物料須考慮的因素 <ul style="list-style-type: none"> • 皮膚種類是否配合 • 相關的禁忌 • 調配的工具、整個調配過程與環境必須符合清潔衛生標準等

	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解塗敷的方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 塗敷的厚度 • 塗敷的手法 • 塗敷的時間 • 塗敷的密度和次數等 <p>6.2 調配養生美容外敷物料</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 掌握各種常用養生美容外敷物料的特性、應用、搭配和宜忌，並根據顧客的皮膚種類和狀況，以正確的方法和適當的劑量調配合適的外敷物料 ◆ 掌握塗敷的方法，並確保在調配前已向顧客清楚解釋所有步驟及可能出現的反應 ◆ 掌握各類外敷物料的使用宜忌，向顧客清楚解釋相關的資料 ◆ 掌握調配外敷物料時的注意事項，並確保在清潔和衛生的環境下進行調配 ◆ 將有關外敷物料種類、搭配效果和使用方法、宜忌等資料清楚地記錄下來，並妥善保存，作為參考
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <p>(i) 能夠瞭解各種常用養生美容外敷物料的特性、應用範圍、搭配和宜忌，並根據顧客的皮膚種類和狀況，以正確方法和適當劑量調配合適的養生美容外敷物料；</p> <p>(ii) 能夠確保調配外敷物料的過程必須在清潔和衛生的環境下進行；及</p> <p>(iii) 能夠將有關外敷物料の種類、搭配效果和使用方法、宜忌等資料清楚記錄，並妥善保存，作為參考之用。</p>
8. 備註	