

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	進行深層身體按摩
2. 編號	BEZZCN311A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，能夠瞭解人體結構的基本知識、深層身體按摩護理(包括手部)的功效，掌握深層身體按摩技巧，為顧客進行深層身體按摩護理。
4. 級別	3
5. 學分	9 (僅供參考)
6. 能力	<p style="text-align: center;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 人體基本結構、錯誤姿勢的特徵、深層身體按摩(包括手部)相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 認識人體肌肉的結構、名稱及功能 ◆ 瞭解人體骨骼系統的結構、名稱及功能 ◆ 瞭解人體神經系統的結構、名稱及功能 ◆ 瞭解各種不正確姿勢所引起的常見體態問題，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 頭部前傾 • 脊柱後彎、前凸、側彎 • 平背 • 圓背 • 骨盆傾斜 • 膝內翻 • 膝反屈 • 膝外翻等 ◆ 瞭解引致肌肉緊張、疼痛的原因 ◆ 瞭解常見的手部疲勞成因 ◆ 瞭解深層身體按摩的定義、技巧、功效和應注意事項 ◆ 瞭解深層身體按摩的禁忌

	<p>6.2 進行深層身體按摩</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 執行護理前準備工作，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 清潔及消毒所需用具和雙手 • 準備按摩室 • 諮詢顧客身體狀況及進行詳細體態分析 ◆ 掌握深層身體按摩技巧，為顧客進行按摩護理 ◆ 懂得選擇及運用適當的護理產品，輔助按摩護理 ◆ 懂得於按摩過程中，觀察顧客有否出現不良反應，並能即時採取補救措施和通知上級及相關人士
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) 能夠瞭解身體骨骼、肌肉、神經組織的名稱、位置和功能，以及深層按摩相關知識； (ii) 能夠瞭解引致肌肉緊張、疼痛及手部疲勞的成因；及 (iii) 能夠按照顧客的身體狀況及護理需要，掌握深層身體按摩技巧，為顧客進行按摩護理。
8. 備註	