

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	進行胸部護理
2. 編號	BEZZBO307A
3. 應用範圍	於美容院、提供美體護理場所，能夠按照所屬機構實務工作指引，掌握按摩技巧，為顧客進行基本胸部按摩護理。
4. 級別	3
5. 學分	6（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解胸部結構、胸部按摩方法及技巧</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解胸部結構及組織功能 <ul style="list-style-type: none"> • 乳腺組織 • 纖維組織 • 脂肪組織 ◆ 瞭解胸部其他系統的結構功能 <ul style="list-style-type: none"> • 淋巴系統 • 循環系統 • 神經系統 • 內分泌系統 ◆ 瞭解乳房下垂的成因 <ul style="list-style-type: none"> • 體重過高 • 藥物影響，例如：避孕丸 • 不良姿勢 • 懷孕及哺乳 • 步入中年期 ◆ 瞭解改善及處理乳房下垂的方法 <ul style="list-style-type: none"> • 儀器運用，例如：真空吸杯療法等 • 健胸運動，例如：柔軟體操等 ◆ 瞭解胸部按摩的功效及技巧，例如：穴位 ◆ 瞭解胸部按摩的禁忌，例如：懷孕、乳癌、曾接受過胸部手術、心臟病、皮膚病、癩癩症等

	<p>6.2 進行胸部護理</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解各種胸部護理產品成份及功效，包括：健胸、收緊、滋潤等 ◆ 執行按摩前準備工作，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 分析顧客胸部狀況，提供合適的胸部按摩護理建議 • 消毒儀器、用具及雙手 • 向顧客說明護理程序 ◆ 掌握胸部按摩的正確步驟、程序及專門性的知識與技巧，為顧客進行按摩 ◆ 掌握胸部按摩儀器的使用方法及技巧 ◆ 正確運用胸部護理產品，輔助按摩 ◆ 在護理過程中，觀察顧客有否出現不良反應，並能即時採取補救措施
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <p>(i) 能夠掌握胸部按摩方法及技巧；及</p> <p>(ii) 能夠按照所屬機構實務工作指引及個人及作業的衛生守則，根據顧客的胸部狀況及需要，運用按摩技巧，為顧客進行胸部護理。</p>
8. 備註	