

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	分析體態及評估體重標準
2. 編號	BEZZBO202A
3. 應用範圍	於美容院、提供美體護理場所，能夠準確地為顧客進行體態分析及體重評估，並能進一步向顧客介紹合適的美體護理服務。
4. 級別	2
5. 學分	6 (僅供參考)
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 體態及體重評估 相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 認識各種基本體型特徵及常見的問題體型，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 內胚層體型 • 中等體型 • 外胚層體型 ◆ 認識身體重量的組成，即水份、肌肉、脂肪、骨骼 ◆ 認識體重指標(Body Mass Index)的計算方法及國際標準 ◆ 認識脂肪比例的標準 ◆ 認識肌肉力量試驗的方法及標準 ◆ 認識因錯誤姿勢導致的體型問題、瑕疵及其特徵 ◆ 認識影響各類身體形態的因素，例如：遺傳、飲食習慣、生活規律、藥物、疾病等 <p>6.2 分析體態及評估 體重</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 掌握所得的體型尺寸參數，為顧客準確地分析體態 ◆ 掌握體重評估技巧，為顧客進行體重指標分析及脂肪比例評估 ◆ 掌握肌肉力量試驗技巧，為顧客進行肌肉力量評估 ◆ 根據顧客的體態及體重評估報告/數據，向顧客建議合適的美體護理服務

7. 評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： (i) 能夠掌握體態分析及體重評估技巧；及 (ii) 能夠按照體態、體重分析及評估報告，向顧客建議合適的美體護理療程。
8. 備註	