

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	更換導尿管(經由尿道進入膀胱)
編號	106050L4
應用範圍	這能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用需涉及分析及判斷能力，能夠按照機構有關更換導尿管的程序及指引，及根據長者更換導尿管的原因，以及泌尿系統的狀況，更換導尿管，並提供更換後的護理措施，監察可能出現的併發症，確保長者健康安全及減低在更換過程的不適。
級別	4
學分	6（僅供參考）
能力	表現要求 1. 瞭解更換導尿管(經由尿道進入膀胱)相關知識 • 瞭解機構有關更換導尿管的程序及指引 • 瞭解泌尿系統的解剖學，例如：膀胱、尿道及生殖器官的結構 • 瞭解使用導尿管(Urinary Catheter)常見的適應性及更換原因 • 瞭解導尿管的種類及相關的用具，包括： ○ 導尿管粗幼的表述方法，例如：FR ○ 導尿管不同的物料，例如：橡膠及矽膠等 ○ 導尿管中芯管道的數目，例如：雙道及三道 ○ 無菌用品，例如：換症巾、紗布、消毒藥水及鉗等 ○ 尿液引流袋 • 瞭解無菌技術 • 瞭解正確的感染控制措施 • 瞭解更換導尿管可能出現的併發症及處理方法 • 瞭解正確的導尿管更換方法 • 瞭解更換導尿管後的護理措施 • 瞭解正確記錄導尿管更換過程的方法 2. 更換導尿管 • 根據醫囑為長者更換導尿管的目的、導尿管的種類，以及長者泌尿系統的健康狀態，選擇適當的導尿管及工具 • 確保長者的身份正確 • 向長者解釋程序，以獲取其合作 • 執行保障長者私隱的措施 • 核對導尿管的種類，進行無菌更換程序，包括： ○ 正確地移除舊的導尿管 ○ 應用無菌技術 ○ 使用消毒液清潔下體 • 使用潤滑劑潤滑導尿管，減低更換時帶來的不適 ○ 注入適當容量的無菌水至導尿管的氣球，以固定導尿管 ○ 把導尿管連接至適當的尿液引流袋等 • 執行更換導尿管後的護理措施，例如： ○ 把導尿管固定在大腿內側，以減少導尿管在尿道內的摩擦及移動

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

	○ 把尿液引流袋置於膀胱水平以下位置，防止尿液倒流入膀胱 ○ 留意喉管有否受壓、扭曲 ○ 監察導出尿液的質量，導管有否被沉澱物堵塞，膀胱是否出現漲滿 ○ 教導長者小心活動，避免拉扯尿管 ○ 保持尿道口清潔等 ● 監察可能出現的併發症，例如： ○ 皮膚、粘膜損傷 ○ 出血 ○ 尿道感染等 ● 如在更換期間或之後出現併發症，應即時處理，按需要轉介專業醫療人員跟進 ● 教導長者正確護理導尿管的方法，防止出現併發症 ● 妥善記錄更換的過程、日期、使用過的導尿管及相關用具等 3. 展示專業能力 ● 能夠按照實証為本指引，執行更換導尿管程序 ● 執行更換導尿管程序前，確保採取正確的措施預防感染控制，並盡量減少更換時帶來的不適 ● 能夠保障長者的私隱，關顧長者感受，維持長者尊嚴
評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： ● 能夠根據機構有關更換導尿管的程序及指引、更換導尿管的原因，以及長者的泌尿系統狀態，選取適當的用具及導尿管，執行正確的更換導尿管程序，並記錄更換的過程及資料； ● 能夠監察及處理可能出現的併發症；及 ● 能夠正確教導長者護理尿管知識。
備註	由持有有效護理保健師、登記護士或註冊護士執業牌照之從業員執行此能力單元。