

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	進行頭部按摩
2. 編號	BEZZCN315A
3. 應用範圍	於美容院、提供美體護理場所，能夠瞭解頭部及臉部骨骼、肌肉及神經系統知識，運用各種按摩方法，根據顧客的身體狀況及需要，為顧客進行頭部及臉部按摩。
4. 級別	3
5. 學分	6（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解頭部及臉部結構、基本按摩技巧</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解基本人體解剖學 ◆ 瞭解皮膚的構造及功能 ◆ 瞭解頭部按摩的專門知識，例如：頭部與臉部的<u>主要穴位與經絡</u>等 ◆ 瞭解按摩對肌肉、神經系統、血液循環的影響 ◆ 瞭解各種按摩方法的<u>功效及適用範圍</u>，例如：瑞典式按摩、穴道按摩、反射按摩、香薰按摩、淋巴引流按摩、刮痧等 ◆ 認識頭部按摩的技巧 ◆ 瞭解不宜進行按摩的情況，例如：心臟病、糖尿病、循環系統疾病、高血壓、孕婦、骨節腫脹、皮膚疾病等 <p>6.2 進行頭部及臉部按摩</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 執行護理前準備工作，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 選擇及準備按摩產品清潔所需用具及雙手 • 進行按摩前手部運動 ◆ 根據顧客的護理需要、肌肉狀況、年齡、體型、體重等，運用合適的按摩方法，為顧客進行頭部、臉部按摩 ◆ 正確向顧客講解頭部按摩的<u>功效與禁忌</u> ◆ 於按摩過程中，懂得觀察顧客有否出現不良反應，例如：暈眩、作嘔、皮膚敏感等，並能即時採取適當的應變措施 ◆ 在整個護理過程中，保持正確姿勢

7. 評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： (i) 能夠瞭解頭部及臉部結構，掌握各種按摩技巧；及 (ii) 能夠按照個人及作業的衛生守則，根據顧客的需要及身體狀況，運用適當的按摩方法，為顧客進行頭部及臉部按摩。
8. 備註	