

美容業能力標準說明  
能力單元

1. 名稱	進行基本手部按摩
2. 編號	BEZZNA201A
3. 應用範圍	於美容院、提供美甲及手足護理場所，掌握基本按摩技巧，為顧客進行基本手部按摩服務。
4. 級別	2
5. 學分	3（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 手部結構及手部按摩知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 瞭解手部主要骨骼及肌肉的位置</li> <li>◆ 認識手部按摩的基本方法及功效，例如：關節按摩、穴道按摩等</li> <li>◆ 瞭解手部按摩的步驟及技巧，例如：力度、速度、時間等</li> <li>◆ 瞭解手部按摩的禁忌</li> <li>◆ 認識手部操練技巧及功效，例如：甩手運動、抓球運動、壓力運動、按摩手指等</li> <li>◆ 明白進行按摩時，美容師應保持正確姿勢及位置的重要性</li> <li>◆ 明白相關的安全守則及預防職業病方法</li> </ul> <p>6.2 進行基本手部按摩</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 執行按摩前準備工作，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 清潔手部</li> <li>• 進行手部操練</li> <li>• 準備按摩所需產品及物料</li> </ul> </li> <li>◆ 根據顧客護理需要及已同意的護理計劃，使用合適的按摩手法，為顧客進行基本手部按摩</li> <li>◆ 懂得於按摩過程中，觀察顧客有否出現不良反應，並能按既定程序，採取補救措施</li> </ul>

7. 評核指引	此能力單元的綜合成效要求為：  (i) 能夠掌握基本手部按摩技巧，按照個人及作業的衛生守則，為顧客進行手部基本按摩。
8. 備註	